

De sportfysiotherapeut



Wat is sportfysiotherapie?

De sportfysiotherapeut helpt u als u een blessure hebt of overtraind bent. U wilt zo snel mogelijk weer aan de slag. Desnoods met een alternatief trainingsschema, maar u wilt blijven sporten als dat kan en uw conditie behouden.

Een sportfysiotherapeut begrijpt wat er tijdens sporten gebeurt en snapt daarom hoe u geblesseerd bent geraakt. Als sporter weet hij ook hoe belangrijk de sport voor u en uw vereniging is. Dat ziet u terug in het behandelplan en revalidatieschema dat hij met u maakt. Enerzijds afgestemd op uw mogelijkheden en anderzijds op de sport die u beoefent. Aspecten als coördinatie, snelheid, lenigheid, kracht en uithoudingsvermogen worden in de behandeling betrokken.

Hoe kom je bij de sportfysiotherapeut?

Uw huisarts, medisch specialist of sportarts kan u naar de sportfysiotherapeut verwijzen. Door nieuwe regelgeving is het mogelijk om zonder verwijzing naar de sportfysiotherapeut te gaan. Dit kan vanuit eigen initiatief, maar ook op advies van bijv. uw trainer.

Sportfysiotherapeutische behandelingen worden op dezelfde wijze als algemene fysiotherapie uit de aanvullende verzekering vergoed.

Voor welke klachten en vragen is sportfysiotherapie geschikt?

- Sportblessures
- Klachten waardoor u niet meer kunt sporten
- Blessurepreventie advies
- Advies in uw keuze voor een bepaalde sport, beste aanpak, materiaal, kleding en schoeisel
- Sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's en prestatieverbetering eerste hulp bij sportongevallen (EHBSO)

Of sportfysiotherapie ook uw klacht kan verhelpen, moet blijken tijdens het onderzoek bij de eerste behandeling. maar is tevens afhankelijk van uw eigen inzet.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek en therapie?

Wanneer u zich heeft aangemeld bij de sportfysiotherapeut zal hij u observeren en onderzoeken om een zo compleet mogelijk beeld van de klacht te krijgen. Hij kijkt naar uw motoriek en analyseert de blessure die is ontstaan. Hij bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek en stelt zo nodig een behandelplan op, waar binnen de behandeldoelen in onderling overleg worden aangegeven.

Over de uitkomst van het onderzoek en het verloop van de eventuele behandeling wordt met uw toestemming schriftelijk verslag uitgebracht aan de verwijzer.

Soms zijn er problemen op meerdere terreinen. Met uw toestemming neemt de sportfysiotherapeut contact op met eventuele andere behandelaars of uw (behandelend) specialist, zoals orthopeed, sportarts of huisarts om de therapie zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen.

Behandeling van de sportfysiotherapeut.

Uitgaande uw hulpvraag wordt gebruik gemaakt van fysiotherapeutische technieken en sportgerichte oefentherapie, aangeboden in een oefenruimte met aan u aangepaste instructies en dosering.

Uw sportfysiotherapeut kan kiezen uit verschillende behandel mogelijkheden zoals oefenprogramma's met of zonder gebruik van trainingsapparatuur. Braces of taping, mobiliserende technieken en diverse ondersteunende behandelapparatuur kunnen ook deel van de behandeling uitmaken. Hij traint u sportspecifiek en functioneel, zodat u kunt herstellen tot op uw oorspronkelijke sportniveau. Hij overlegt desnoods met uw trainer over een aangepast trainingsschema. U merkt dat u een stuk makkelijker praat met een specialist die u als sporter benadert.

Sportfysiotherapie in Kapelle en omstreken:

Pieter Lindenbergh werkt als (sport)-fysiotherapeut in Kapelle en omstreken. Hij is een gediplomeerde sportfysiotherapeut met als specialisatie revalidatie na voorste kruisbandoperaties en medische fitness. Daarnaast is Pieter een ervaren voetbal- en hardlooptrainer, door zijn achtergrond als gymdocent.

Pieter heeft regelmatig contact met huisartsen en specialisten. Vanuit artsen en specialisten uit de regio worden regelmatig sporters doorverwezen voor onderzoek en/of therapie.

Hij behandelt u in een oefenruimte met medische fitnessapparaten en sportgerichte oefentherapie. Sporters na een operatie of door bijzondere omstandigheden behandelt hij aan huis.

Pieter werkt alle dagen op de locatie Biezelingsestraat en is praktijk eigenaar van FysioKapelle en FysioBiezeling

Meer informatie:

Wilt u meer informatie over sportfysiotherapie of hardlooptraining, neem dan eens een kijkje op onze website:

www.fysiokapelle.nl

U kunt bellen of mailen voor meer gerichte informatie:

Pieter Lindenbergh, sportfysiotherapeut

Groepspraktijk FysioKapelle
Biezelingsstraat 7
4421 BL Kapelle

t: 0113-342925 | f:0113-341419
maandag, dinsdagochtend, woensdag,
donderdag, vrijdag
fysio_pl@zeelandnet.nl



Sportfysiotherapie

Groepspraktijk FysioKapelle

Biezelingsstraat 7
4421 BL Kapelle
0113-342925

Website en email:

fysiokapelle@zeelandnet.nl
www.fysiokapelle.nl

Therapeut: Pieter Lindenbergh